



Velkommen til introaften



A woman with long brown hair, wearing a bright yellow coat over a white and grey striped shirt and blue jeans, stands on the left side of the frame, smiling. In the background, two men are visible: one with short brown hair wearing a green jacket, and another with curly blonde hair wearing a dark jacket and a red and orange plaid scarf. They are all standing outdoors in front of a blurred green background.

VELKOMMEN

Kort velkomst – Rektor Rikke Palmgren
Præsentation af nøglepersoner
-vejleder, tutoransvarlige, SPS vejleder

SU og transport

Eleverne går i klasserne med lærere og tutorer

Forældrene bliver i AULA/festsal

- Forældrerollen, samarbejde og kontakt
- Andre informationer - Rikke Palmgren
- Kort om de første dage og de 3 år – Elida W. Christensen

Ungdomskort

Vil du søge ungdomskort/buskort, skal du bruge dit MitID for at søge på; www.ungdomskort.dk

Du kan først søge om ungdomskort, når du er optaget på uddannelsen.

DU KAN TIDLIGST SØGE JULI 2024

Prisen for 30 dage er ca. 410 kr.

Der er en behandlingstid på ca. 14 dage.

Hvis der opstår problemer i bestillingen, er du altid meget velkommen til at kontakte os.



 **Søg****FORSIDE****UNGDOMSKORT****PRISER OG SATSER****FAQ****KONTAKT****Trin 1****1: Bliv godkendt til
Ungdomskort**

Er du under uddannelse, skal du godkendes i trin 1, før du kan få et Ungdomskort.

Er du ikke under uddannelse og 16-19 år, kan du gå direkte til trin 2.

**Bliv godkendt til
Ungdomskort - trin 1** →**Trin 2****2: Bestil og betal hos
trafikselskaberne**

Når du er godkendt, kan du bestille/betale og ændre Ungdomskortet hos trafikselskaberne.

Er du 16-19 år (og uden for uddannelse) kan du gå direkte til trin 2.

**Bestil/betaling i Mit
Ungdomskort- trin 2** →**Nyheder****04. marts 2024**

Telefonerne lukker kl. 14:00 i dag
mandag

I dag mandag den 4. marts 2..

01. februar 2024

Den digitale fuldmagt virker ikke
Der er i øjeblikket udfordr..

08. januar 2024

Ungdomskortet ophører med at
gælde på færgeoverfarten
Helsingør-Helsingborg
Fra tirsdag den 6. februar ..

**Ungdomskort til 16-
19-årige**

Er du 16-19 år, men går ikke på en uddannelse, der er godkendt til Ungdomskort, kan du få Ungdomskort til 16-19 årige.

› [Ungdomskort til 16-19 årige](#)

Betingelser

Får at få Ungdomskort, skal du opfylde en række betingelser.

› [Betingelser](#)

Kilometerpenge

- › [Søg om at blive godkendt til kilometerpenge](#)
- › [Søg om udbetaling af kilometerpenge](#)
- › [Om dokumentation for rejsetid - ansøgning om kilometerpenge](#)

Digital Post

Du får breve om Ungdomskort og anden transportabat via Digital Post på [borger.dk/til e-Boks](#).

› [Læs mere om Digital Post](#)

Ungdomskort trin 1

Bliv godkendt til at købe et Ungdomskort hos trafikelskaberne

Her kan du blive godkendt til Ungdomskort og se de rejsestrækninger, du lige nu er godkendt til. Skal du skifte uddannelsessted, flytte, i praktik eller lignende, skal du registrere det her. Du bestiller og betaler dit Ungdomskort i trafikelskabernes bestillingssystem Mit Ungdomskort. Læs mere om behandling af personoplysninger i Uddannelses- og Forskningsstyrelsen.

Din rejsestrækning

Fra din bopæl

Adresse på ansøger

Redigér

Til dit uddannelsessted

Tech College Aalborg

For perioden 20. april 2023 - 31. oktober 2023

Vælg uddannelsessted:

- ☐ Techcollege - Roskilde Tekniske Skole Valby Vigerslev Allé 18 , 2500 Valby
- ☐ TECHCOLLEGE – Rørdalsvej Rørdalsvej 10 , 9000 Aalborg
- ☐ TECHCOLLEGE – Sigrid Undsets Vej Sigrid Undsets Vej 6 , 9220 Aalborg Øst
- ☐ TECHCOLLEGE – Struervej Struervej 70 , 9220 Aalborg Øst
- ☐ TECHCOLLEGE – Teglværket Teglværket 2 , 9400 Nørresundby
- ☐ TECHCOLLEGE – Øster Uttrupvej Øster Uttrupvej 1 , 9000 Aalborg
- ☐ TECHCOLLEGE- FGU – EUD Øster Uttrup Vej 1 , 9000 Aalborg
- ☐ Techcollege-Roskilde Tekniske Skole Pulsen 10 , 4000 Roskilde

Angiv, hvor lang din daglige transporttid er fra bopæl til uddannelsessted. Du bekræfter transporttiden under strafansvar. Vi registrerer din rejsetid via opslag i rejseplanen og kan foretage kontrol.

- ☐ under eller præcis 3½ time hver vej
- ☐ over 3½ time hver vej

Læs mere om betingelserne for Ungdomskort her.

☐ Jeg er informeret om, at Uddannelses- og Forskningsstyrelsen behandler personlige oplysninger om mig til brug for min ansøgning om godkendelse af befordringsrabat (Ungdomskort).

Læs mere om behandling af personoplysninger i Uddannelses- og Forskningsstyrelsen.

Kvittering



Du er nu godkendt til at bestille et Ungdomskort hos trafikelskaberne i Mit Ungdomskort

Fra din bopæl

Adresse på ansøger

Til dit uddannelsessted

Tech College Aalborg
TECHCOLLEGE – Øster
Uttrupvej
Øster Uttrupvej 1
9000 Aalborg

Bestil Ungdomskort

Luk vinduet



Ansøgning om kilometerpenge



- Skal søges digitalt via ungdomskort.dk
- Du skal huske at vedhæfte relevant dokumentation
- Du skal selv tastet antal rejsedage i en kalenderfunktion i selvbetjeningen – dette skal ske senest den 5. i måneden efter

Oversigt

Her kan du ansøge om godkendelse til kilometerpenge. Når du har sendt ansøgningen, vises har den under afsnittet "Rejsestrækninger" med status "Til sagsbehandling på uddannelsessted". Indtil den bliver godkendt, kan du ikke sende en ny ansøgning.

Når ansøgningen er godkendt, skal du, via knappen "Registrer rejsedage", registrere de rejsedage som du vil søge om udbetaling af kilometerpenge for.

Søger du kilometerpenge til en uddannelse i udlandet, skal du henvende dig til afdelingen for uddannelser i udlandet. Læs mere på <http://www.ungdomskort.dk/>.

Din bopæl

Per Jensen

Per Jenses Vej 22

9999 Perby

Rejsestrækninger

Du har ingen registrerede rejsestrækninger.

Opret ansøgning om ny strækning og periode til:

Uddannelsessted

Praktik

Forlagt undervisning



Kilometerpenge - fortsat



Ansøgning til dit uddannelsessted

Her kan du søge om at blive godkendt til kilometerpenge fra din bopæl til dit uddannelsessted. Når du har tastet "Send ansøgning", skal dit uddannelsessted godkende ansøgningen. Når det er gjort, får du en kvittering som Digital Post via bogerdk/i e-Boks.

Når ansøgningen er godkendt, skal du på oversigtsiden via knappen "Registrer rejsedage" registrere de rejsedage, du vil søge om udbetaling af kilometerpenge for.

Angiv din rejsestrækning

Fra din bopæl:

Per Jensen
Per Jenses Vej 22
9999 Perby

Til uddannelsessted:

Tech College Aalborg

For perioden 01.11.2019 - 31.01.2020

- Agri College Aalborg - Struervej 70, 9220 Aalborg Øst
- Auto College Aalborg - Teglværket 2 Teglværket 2, 9400 Nørresundby
- Construction College Aalborg - Øster Uttrup Vej 1 Øster Uttrup Vej 1, 9000 Aalborg
- Dental College Aalborg - Rørdalsvej 6 Rørdalsvej 6, 9000 Aalborg
- Food College Aalborg - Rørdalsvej 10 Rørdalsvej 10, 9000 Aalborg
- Media College Aalborg - Øster Uttrup Vej 1 Øster Uttrup Vej 1, 9000 Aalborg
- Metal College Aalborg - Sigrid Undsets Vej 3 Sigrid Undsets Vej 3, 9220 Aalborg Øst
- Style og Wellness College Aalborg - Rørdalsvej 6 Rørdalsvej 6, 9000 Aalborg
- Tech College Mariagerfjord, Hadsund afdelingen - Tempovej 3 Tempovej 3, 9560 Hadsund
- Tech College Mariagerfjord, Hobro afdelingen - Kirketoften 5 Kirketoften 5, 9500 Hobro
- Technology College Aalborg - Øster Uttrup Vej 1 Øster Uttrupvej 1, 9000 Aalborg

Indtast hele antal kilometer for strækningen tur-retur

(i alt udrejse og hjemrejse)

Angiv perioden som du søger for

Fra

Til

(begge dage inkluderet)

- ☐ Ja, jeg ønsker ungdomskort i samme periode, til en anden strækning.

Vælg årsag til ansøgning

- Strækning over 12 km hver vej uden offentlige transportmidler
- Ventetid mindst to timer
- Rejsetid med bus, tog og metro forlænger din samlede rejsetid tur/retur mere end to timer i forhold til bilkørsel
- \$114 godkendelse til køb af bil efter \$114 i lov om social service

Vedhæft dokumentation for strækningen

Dokumenter skal være i pdf-format.

Den samlede størrelse af dokumenterne må ikke overskride 20MB.

Markér for oplysninger om data

- ☐ Jeg er informeret om, at Styrelsen for Institutioner og Uddannelsesstøtte behandler personlige oplysninger om mig ved behandlingen af min ansøgning.

Læs mere på [behandling af personoplysninger i Styrelsen for Institutioner og Uddannelsesstøtte](#).

- ☐ Jeg bekræfter under strafansvar, at de oplysninger, jeg har givet, er rigtige.

Send ansøgning

SU

Du er berettiget til SU – kvartalet efter du er blevet 18 år.

1. kvartal Jan. Feb. Mar.	2. kvartal Apr. Maj. Juni	3. kvartal Juli Aug. Sep.	4. kvartal Okt. Nov. Dec.
-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

Du kan tidligst søge SU en måned, før du er berettiget.

Du skal bruge din MitID.

Du skal have en NemKonto.

Du skal have en E-Boks.

www.minsu.dk



Sådan søger du SU



Uddannelses- og
Forskningsministeriet
—
Styrelsen for Institutioner
og Uddannelsesstøtte

Nyheder Paragraffer S

Forside

SU

SU-lån

SU i udlandet

Satser

MinSU

Du søger SU og ændrer dine SU-forhold i minSU. Du logger på med NemID. Har du spørgsmål om din SU, skal du kontakte SU-medarbejderen på dit uddannelsessted.

[Log på minSU →](#)

Hvad er SU?

Statens Uddannelsesstøtte er økonomisk støtte til dig, der går på en uddannelse.

SU-loven giver dig mulighed for: 1) Et stipendium (det vi kalder "SU"), 2) et evt. SU-lån og 3) et fribeløb, som giver dig mulighed for at tjene penge, uden at du tilbagebetale SU-stipendier og evt. SU-lån.

Søg SU – vælg uddannelse og uddannelsessted

Hentet: 07.01.2019 15:09

I skemaet nedenfor kan du se de uddannelser, du er optaget på. Du kan tidligst søge SU en måned før, du kan få SU.

Er du udenlandsk statsborger, er vi længere om at behandle din ansøgning. Du kan derfor normalt søge SU op til tre måneder før, du kan få SU. Dog ikke op til et årsskifte, hvor et nyt støtteår først åbner den 1. december.

Kan du ikke se den uddannelse, du er optaget på, kan du bruge en af de to nederste linjer. Her får du mulighed for at vælge dit uddannelsessted på en liste. Går du i folkeskolen, skal du vælge tredjesidste linje og klikke på Knappen 'Fortsæt'.

Når du har valgt din uddannelse i skemaet, skal du klikke på knappen 'Fortsæt', så åbner der et vindue, hvor du skal indtaste nogle oplysninger om din SU.

Vælg	Uddannelsessted	Uddannelse	Start	Slut
☐	Tech College Aalborg	Smedeuuddannelsen	Januar 2019	Juli 2019
☐	Folkeskole, ungdomsskole eller fri grundskole			
☐	Anden ungdomsuddannelse			
☐	Anden videregående uddannelse			

Søg i 2019

Du kan i øjeblikket søge SU i 2019.

Fortsæt

- RET DIN SU
- ▶ Min profil

▶ Fravælg SU

▶ Godkend låneplan

▶ Godkend udlandsstudielåneplan

▶ Oplys særlige bopælsforhold

▶ Skat

▶ Forlæng uddannelsen

▶ Genoptag SU

▶ Fravælg forsørgertillæg

▶ Fravælg handicaptillæg

▶ Det med småt

▶ Teknik

▶ Fuldmagt

▶ www.su.dk

Ret din SU

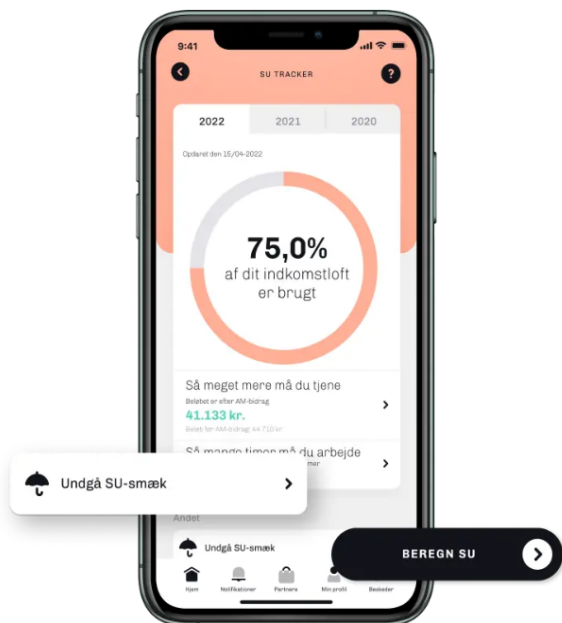
Her kan du rette de oplysninger vi har om dig og din SU.

Du kan vælge menupunkterne:

- **Min profil:** Her kan du ændre dine kontaktoplysninger.
- **Fravælg SU:** Her kan du vælge SU fra.
- **Godkend låneplan:** Se, hvor meget du er tildelt i SU-lån. Vælg, hvor meget af dit tildelte SU-lån, du vil have udbetalt hver måned.
- **Godkend udlandsstudielåneplan:** Se, hvor meget du er tildelt i udlandsstudielån. Vælg, hvor meget af dit tildelte udlandsstudielån, du vil have udbetalt.
- **Oplys særlige bopælsforhold:** Her kan du fortælle os, om du bor i udlandet eller på kostskole, skolehjem eller lignende.
- **Skat:** Her kan du se det skattekort, vi bruger, når vi trækker skat af din SU. Du kan bede os bruge et andet skattetræk.

SU-lån					
Måned	SU-status	Maksimal udbetaling	Udbetalt	Til gode	Ønsket udbetaling
januar	Uden for udd.	0 kr.	0 kr.	0 kr.	0 kr.
februar	Normal støtte	3078 kr.	3078 kr.	0 kr.	0 kr.
marts	Normal støtte	3078 kr.	3078 kr.	0 kr.	0 kr.
april	Normal støtte	3078 kr.	3078 kr.	0 kr.	0 kr.
maj	Normal støtte	3078 kr.	3078 kr.	0 kr.	0 kr.
juni	Normal støtte	3078 kr.	0 kr.	0 kr.	3078 kr.
juli	Normal støtte	3078 kr.	0 kr.	0 kr.	3078 kr.
august	Normal støtte	3078 kr.	0 kr.	3078 kr.	0 kr.
september	Normal støtte	3078 kr.	0 kr.	3078 kr.	0 kr.
oktober	Normal støtte	3078 kr.	0 kr.	3078 kr.	0 kr.
november	Uden for udd.	0 kr.	0 kr.	0 kr.	0 kr.
december	Uden for udd.	0 kr.	0 kr.	0 kr.	0 kr.

SKATTEGUIDEN – SU og studiejob



FUNKTION

SU Tracker

- ✓ Hold styr på SU og indkomst
- ✓ Real time beregning af din indkomst og fribeløb
- ✓ Undgå at betale SU tilbage

Hvordan kommer jeg i gang?

DET ER HELDIGVIS MEGET NEMT

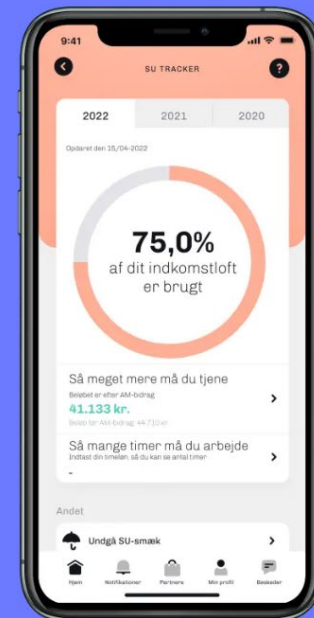
- 1 Download appen og opret en bruger
- 2 Giv Skatteguiden adgang via skat.dk
- 3 Udfyld studiekalenderen med din info



App Store



Google Play



Eleverne i klasserne

Formål

- Eleverne får en positiv oplevelse og et billede af kommende klassekammerater
- Eleverne møder nogle af holdets lærere
- Eleverne møder deres tutorer



Eleverne går i klasserne

Mød dine nye klassekammerater:

.





Forældrekontakt

Vi bruger E-boks til at sende alle breve. Der hvor vi har forældrenes cpr-numre til elever *under 18 år* sender vi også til forældre.

Nyhedsmail man kan tilmelde sig:
https://aatg.dk/praktisk/#sec_Til_for_ældre

Aalborg Tekniske Gymnasium er på Facebook og Instagram også vores skoleblad HIX

Informationer kan ses på aatg.dk

Kalender kan ses på STUDIE+ ca. 1/7, eleven logger ind med UNI login

AALBORG TEKNISKE **GYMNASIUM**

Samarbejde

Vi vil gerne håndtere udfordringer så tæt på eleven som muligt, så de trænes i at tage ansvar for sig selv.

Når det bliver alvorligt inddrages forældre til elever under 18 år.

Vi oplever nogen gange, at der er forskellige oplevelser af situationer, så hvis I undres, er I velkomne til at kontakte uddannelseslederen eller studievejlederen, så vi sammen kan løse eventuelle problemer tidligst muligt.

Vi har brug for jeres hjælp i skiftet fra grundforløbsklasse til studieretningsklasse.

Konsultationer

Samtaler på Aalborg Tekniske Gymnasium afholdes kun for de elever, hvor skolen og lærerteamet har vurderet, at en samtale kan være udviklende for elevens videre skoleforløb.

"Lærerteamet har diskuteret hver enkelt elev og er nået frem til at du ikke har behov for en særlig samtale, da vi oplever, at du er faldet godt til i studieretningen og på skolen i det hele taget."

Dette betyder, at eleven ikke indkaldes til samtale, men eleven og forældrene kan altid henvende sig til skolen, hvis forældrene føler behov for det.

Særlige ting vi skal vide om eleverne

Der var link og kode i brevene til et afklaringskema.

Vi vil gerne afklare så hurtigt som muligt, så vi kan have hjælp parat allerede ved skolestart. Der kan være op til 3 måneders behandlingstid i den styrelse som behandler sagerne.

Oplysningerne behandles fortroligt af vores studievejledere.

Hvis I allerede nu ved, at der skal søges SPS pga ordblindhed eller andet, så må I meget gerne udfylde og underskrive en bemyndigelses-erklæring allerede i aften, så vi kan søge støtten hjem hurtigst muligt.

ETU og andre undersøgelser

For os er det vigtigt at være i dialog med eleverne, og være opdateret på det som sker i ungdomskulturen.

Råd til forældre til "de unge voksne"

Gæstetaler

Matias Gjerløv Hartmann

Projektleder, Fælles om Ungelivet

AALBORG TEKNISKE **GYMNASIUM**

The background image shows two young men in a workshop or classroom setting. They are both smiling and looking at a large, metallic, spherical object that is part of a project. The sphere is mounted on a stand and has various mechanical components attached to it. The student in the foreground is wearing a black t-shirt, and the student in the background is wearing a red t-shirt. The overall atmosphere is one of collaborative learning and hands-on education.

OPLÆG

Matias Gjerløv Hartmann

Projektleder, Fælles om Ungelivet

AALBORG TEKNISKE **GYMNASIUM**

Fælles om Ungelivet

Matias Gjerløv Hartmann



**Aalborg
Kommune**

Kært barn har mange navne

Børn

Unge

Teenagere

Teens

Tweens

Unge voksne

Elever

Studerende



Råd til forældre til ”de unge voksne”

At finde balancen mellem frigørelse og støtte din teenager

En anden rolle end i de tidligere år

Forældremyter

Finde ud af hvad der er vigtigst for jer og jeres teenager



Unge i Aalborg Kommune

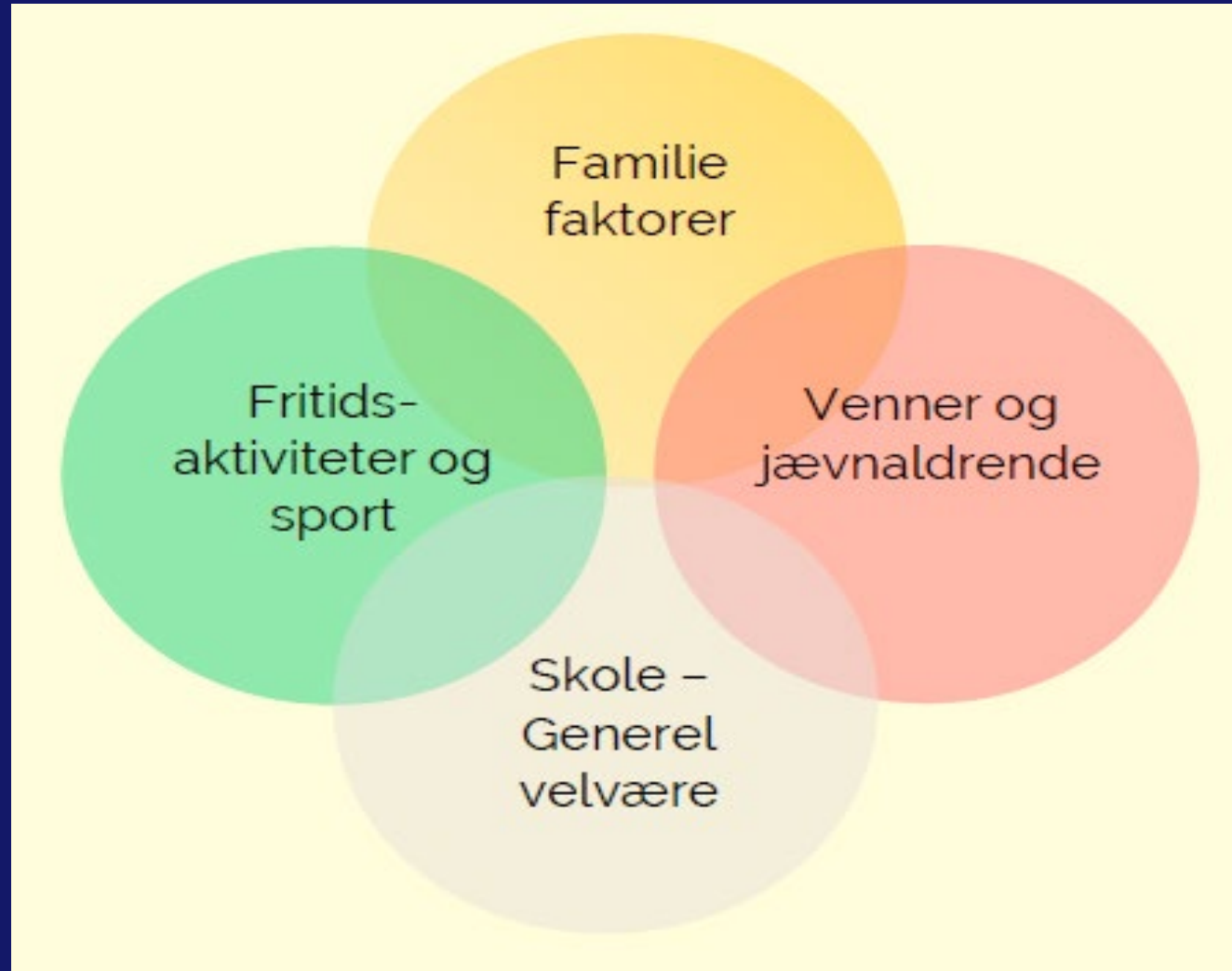
Ungeprofilundersøgelsen

- Størstedelen trives og har det godt
- Frafald i foreningslivet
- De bliver mere risikovillige
- De sover for lidt
- Har brug for støtte



Beskyttende faktorer

Undersøger
faktorer som
påvirker unges
sundhed og trivsel



Unge og deres forældre

- Unge kan lide at bruge tid med deres forældre
- Sammenhæng mellem forældreinvolvering og unges trivsel
- Aftale med forældre om hjemmetidspunkter (hverdag/weekend)
- Aftaler med forældre om alkohol
- Forældre med viden om unges alkoholindtag
- 80 % angiver at deres forældre ved hvem de er sammen med i weekenden



Søvn

- 32 % får **mindst 8 timers søvn**, hvilket svarer til Sundhedsstyrelsens anbefalinger.
- Sammenhæng mellem søvn og trivsel



Søvn

- For lidt søvn i kortere perioder er ikke farligt (uger)
- Immunforsvaret
- Udvikle sygdom
- Koncentrationsbesvær, hukommelsessvigt
- Humørsving
- Sociale sammenhænge



Energidrikke

- Kan give forøget uro, rastløshed og dårlig søvn.
- Kan medføre nervøsitet, angst og irritabilitet.
- Kan give mavesmerter, hovedpine og kvalme.
- Kan medføre hjertebanken og muskelrystelser
- Forbrug støt stigende blandt unge i Danmark





Unge og alkohol

- Størstedelen har prøvet at være fuld
- 80 % har drukket 5 genstande ved samme lejlighed indenfor de seneste 30 dage
- 17 % har minimum 1 gang haft ubeskyttet sex, fordi de havde drukket alkohol
- 4 % har minimum 1 gang haft sex som de fortrød bagefter, fordi de havde drukket alkohol



Unge og alkohol

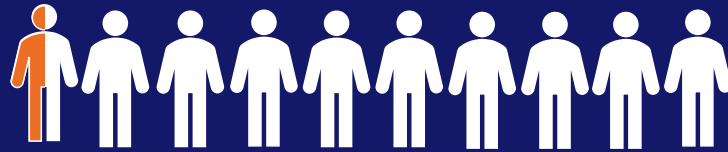
- Alkohol kan være ekskluderende
- 46% har sagt nej til at deltage, fordi de ikke har lyst til at drikke alkohol.
- 10% har ofte/nogen gange følt sig presset til at drikke mere alkohol end de havde lyst til
- En tredjedel af forældrene ved hvor meget de unge drikker (ifølge de unge)
- Der er flere unge i trivsel som har aftale med deres forældre om genstande



Nikotin



0 % ryger
cigaretter
dagligt



4 % ryger
cigaretter,
men ikke
dagligt



6 % bruger **snus**
eller
tyggetobak
dagligt



- en vej fra uddannelse til foreningsliv og viceversa

Hvad er Aalborg Try Out

- Unge i alderen 15 – 25 år
- Kan vælge mellem 20-30 GRATIS aktiviteter hver uge - i 12 uger
- Årlig periode med opstart i august/september - til november.
- Muligt at deltage som nybegynder og uden udstyr
- Flere aktiviteter har efterfølgende spisning – for at gøre det let, hyggeligt og styrke fællesskabet.
- Foreningsinstruktører oplæres i at tage godt imod og skabe sjove, trygge miljøer med fokus på personlig udvikling.

Rookie

noun

Awesome person who is just doing or trying something for the first time.
If they suck it's not a problem - they will have their fellow teammates to help them out.

[ˈrʊki]

Recruit, See also: Team Player



try out STUDY
AALBORG

INFO og tilmelding



TRY OUT er gratis aktiviteter - for alle med studiekort til uddannelse i Aalborg Kommune.

Aktiviteterne forløber i perioden februar - april 2023 samt september - november 2023.

Deltagelse kræver tilmelding via kalenderen herunder - tilmelding åbner senest 10 dage før aktiviteten. Når du tilmelder dig modtager du bekræftelse på mail - du kan ændre/annullere vha. link i mailen.

Print ikke bekræftelsen, men medbring den gerne elektronisk.

Formålet med TRY OUT er, at præsentere nogle af de fritids-fællesskaber du som ung, studerende kan deltage i.

Alle instruktører er klar til at tage imod dig med åbne arme - og her er det en god ting at være ROOKIE :)

Finder du ikke det fritidstilbud du søger i Aalborg TRY OUT, så kan du søge videre på [Foreningsoversigt](#) | [Fritidsportalen Aalborg](#)



Try Out: Bouldering 4Fun

27. februar 2023 kl. 15:45 til 17:45 - Aalborg Klatreklub

Bouldering er så sjov en træningsform, at man ofte glemmer, at man faktisk træner hele sin krop!

Gratis

LÆS MERE



Try Out: Basket for rookies

27. februar 2023 kl. 16:30 til 18:00 - Game streetmekka

Streetbasket er en virkelig sjov form for træning og samvær. Træner Alonzo Brooks er fra USA og er meget inspirerende. Kom selv og oplev den særlige Try Out JAM stemning.

Gratis

LÆS MERE



Try Out: Fægtning

27. februar 2023 kl. 16:30 til 18:30 - Aalborg Fægtekлуб (Vesterkærets Skole, hal 2)

Forvent sved på panden, venskabelige dueller og gode grin - når du sammen med Aalborg Fægte Klub trækker fægtemasken ned og melder "en garde".

FÅ PLADSER TILBAGE

Gratis

LÆS MERE



Try Out: Parkour Fundamentals

28. februar 2023 kl. 16:30 til 17:30 - Game streetmekka

Parkour henvender sig til alle som gerne vil udfordre sig selv og bruge kroppen som "redskab" i træningen.

Gratis

LÆS MERE



Try Out: Squash

28. februar 2023 kl. 16:30 til 18:00 - Nørresundby Squash og Tennisklub

Prøv "Verdens sundeste sport" samtidig med at du får masser af grin med din ven eller squashmakker - og garanteret sved på panden.

VENTELISTE

Gratis

LÆS MERE



Try Out: Yoga4rookies

2. marts 2023 kl. 15:00 til 16:00 - YOGA HUSET

Yoga4rookies er for dig der ønsker at udforske forbindelsen mellem din krop og dit sind.

Gratis

LÆS MERE



Try Out: Body Bike 4 rookies

2. marts 2023 kl. 15:30 til 16:30 - SKANSEN

Sådan effektiv træning for dig som gerne vil udfordre din kondition og udholdenhed - på

Gratis

9 råd til forældre

1. **Brug tid på din teenager** – vær tilgængelig og lav noget sammen, som de kan lide
2. **Vær nysgerrig:** Hvor skal du hen? Hvem skal du være sammen med? Hvad skal I lave?
3. **Lav aftaler** om hjemmetidspunkter.
4. Understøt din teenagers **fritidsaktiviteter**.
5. Hav en god kontakt til dit teenagers venner og deres forældre.



9 råd til forældre

6. Snak med din teenager om at alle tobaksprodukter skaber afhængighed og er skadelige.
7. Hav en **tydelig holdning** til alkohol og lav aftaler om mængder og hyppighed.
8. Sørg for at der er en **voksen til stede** når teenagerne fester – både ude og hjemme.
9. www.teenageforældre.dk



Katrine Helenius 31 99 56 80



Skriv en sms eller ring til os

Samtale emner i Sund Ung

- Krop, træning og mad
- Humør og helbred
- Stress
- Søvn og skærmvaner
- rygning, snus, alkohol og stoffer
- seksualitet og prævention
- skole, venner og familie
- *Undervisning*
- *Nikotin*

Nikotin

- Vær opmærksom på dufte og forskellige produkter
- Vær ikke dømmende, men åben og nysgerrig
- Tal evt. med andre forældre ift. regler/råd

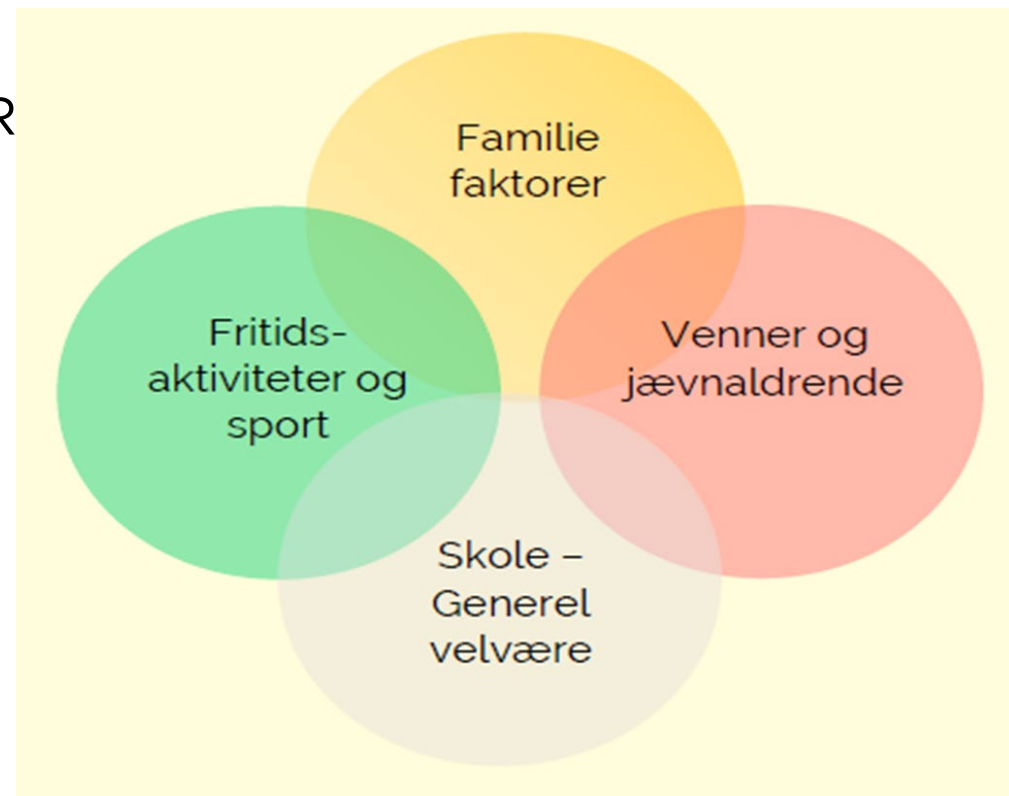


Tak for opmærksomheden



Arrangementer den første tid

14/8	Første skoledag
16/8	Overnatning på ØUV. Dagen starter på FR
23/8	Idrætsdag
6/9	Fest
13/9	Fredagscafe
30/9	SR dag på ØUV (Åben skole)
7-8/10	Evalueringsamtaler
Uge 44	NV og PU prøver
10/10	Endeligt valg af studieretning
4/11	Start i studieretning
Uge 46	13-15/11 Verdensmålsuge (Åben skole)



Gymnasiets årskalender kan ses på STUDIE+ fra ca. 1.7 eleverne logger på med deres UNI-login



Sociale aktiviteter

Det er vigtigt at eleverne deltager i sociale aktiviteter

- At høre til
- Bedre tilknytning til skolen
- Vigtige fællesskaber
- Fælles interesser



Øget læring og trivsel

De første karakterer

De første karakterer får eleverne i marts måned i 1.g



Mange oplever et fald i karakterer - ikke nødvendigvis et problem, så ingen panik

Dog noget der skal reageres på - et signal om, at man ikke har afkodet de nye krav

Gruppearbejde

I mange fag arbejdes der i grupper

Vi arbejder bevidst med
gruppedannelse

Vi arbejder bevidst med
samarbejdskompetencer

Lærerne kan godt skelne elevernes
karakterer og arbejdsindsats fra
hinanden



Hvad sker der i 2.g?

Studieturene i 2.g hjælper på humøret



Valgfag (al info på aatg.dk)

A- niveau:

- Matematik A, Engelsk A, Kemi A, Teknologi A, Fysik A.

B-niveau:

- Samfundsfag B, Biologi B.

C-niveau:

- Psykologi C, Erhvervsøkonomi C, Musik C, Tysk C, Innovation C, Filosofi C, Idræt C

Alle skal vælge 2 eller 3 valgfag, afhængig af studieretningen

Hvad sker der i 3.g



Alt andet fylder

- Eksamen
- Huer
- Tøj
- Fest
- Kørsel
- Planer for fremtiden

Tak for i dag

Grib gerne fat i os:

- Hvilke typer informationer har I brug for?
- Hvilke arrangementer kunne I som forældre tænke jer at deltage i?
- Hvilken type trivselsaktiviteter tror I den unge gerne vil have?
- Vi vil meget gerne ud og besøge virksomheder, hvis I har nogen kontakter må I gerne dele dem med os.



